



# Organizacja Starszego Harcerstwa

## W Kręgu Granatowej Lilijki – *Gawędy*



### Sześć kłamstw ego

Czym jest twoje ego?

To twoje poczucie własnej **ważności** i **wartości**.

Chociaż ego jest często uważane za coś złego to jednak jest dla nas czymś ważnym.

Pomimo że twoje poczucie własnej ważności jest w większości rzeczą czymś złym, my wszyscy potrzebujemy pewnej miary poczucia własnej wartości i dumy z osiągnięć ponieważ jest to ważnym krokiem do nadawania nam celu w życiu.

Jeśli nie mamy ego to przestaniemy dążyć do osiągnięcia naszego prawdziwego celu w życiu, co doprowadza nas do życia źle przeżytego i niestety często do życia zmarnowanego.

Jednak ego często może nas również zwodzić. Przyjrzyjmy się sześciu kłamstwom ego.

Pierwszym kłamstwem ego jest to, że **"jestem tym, co mam"** lub tym, co posiadam.

To nieprawda. Jesteś o wiele ważniejszy niż zbiór rzeczy.

Drugim kłamstwem ego jest to, że **"jestem tym, co robię"**

Twoje osiągnięcia są ważne, ale nie definiują tego kim jesteś, a raczej to kim jesteś jest tym co definiuje to co osiągasz.

Trzecim kłamstwem ego jest to, że **"jestem tym, co myślą o mnie inni"**.

Jest to największe kłamstwo z tych trzech, a także najbardziej niebezpieczne ponieważ może prowadzić do tego że jesteś manipulowany i nigdy nie próbujesz nawet odkryć swojego prawdziwego ja.

Dylemat związany z tymi pierwszymi trzema kłamstwami polega na tym że jeśli utożsamiasz się z tym co masz i co myślą o tobie inni, to co się dzieje gdy te rzeczy się przemijają a ty pozostajesz?

Czy przestajesz istnieć? Oczywiście że nie. Nigdy nie daj się nabrać na te trzy kłamstwa.

A odwrotnie, ostatnie trzy kłamstwa opierają się na idei oddzielenia.

Czwartym kłamstwem ego jest to, że **"jestem oddzielony od innych ludzi"**

Nikt z nas nie może istnieć sam i nikt z nas nie mógłby nawet powstać bez udziału co najmniej dwóch osób.

Piątym kłamstwem ego jest to, że **"jestem oddzielony od wszystkiego czego brakuje w moim życiu"**.

Kiedy odkryjesz siebie, zawsze znajdziesz rzeczy które nadal muszą zostać dodane do twojego życia aby uczynić cię całością i które kierują twoimi przyszłymi osiągnięciami.

Ostatnim kłamstwem ego jest to, że **"jestem oddzielony od Boga"**.

Jeśli wierzysz że Bóg jest źródłem wszystkiego na świecie, oznacza to że Bóg jest we wszystkim.

W rezultacie oznacza to że wszyscy jesteśmy już połączeni przez Boga zarówno ze wszystkim co mamy w naszym życiu, jak i ze wszystkim czego ciągle w naszym życiu brakuje.

Nie jesteśmy oddzieleni od otaczającego nas świata, ale jednocześnie świat wokół nas nie definiuje tego kim naprawdę jesteśmy.

Musimy poświęcić czas na zrozumienie samego siebie, a następnie pracować nad przyciągnięciem do siebie wszystkiego co jest na świecie co przybliży nas do tego kim naprawdę jesteśmy.

To jest droga do zdrowego ego i lepszego życia.