



Organizacja Starszego Harcerstwa

W Kręgu Granatowej Lilijki – *Gawędy*



Cztery prawdy życiowe których należy unikać

Życie nie jest łatwe, ale jak każda gra jest trochę łatwiejsze jeśli znasz jej zasady.

Poznajmy cztery podstawowe zasady życia które mówią o rzeczach które od dnia dzisiejszego powinienes przestać robić.

Po pierwsze, przestań **porównywać się z innymi**.

To tylko kradnie ci spokój ducha.

Następnie przestań **żyć przeszłością**.

Przeszłość jest historią i już cię przeminęła. Ona już nie wróci.

Zawsze skupiaj się na chwili obecnej.

Po trzecie, przestań **dążyć do perfekcji**.

To co jest doskonałe jest wrogiem tego co jest dobre, a dobro jest najczęściej wystarczające.

Po prostu bądź najlepszą wersją siebie jaką możesz być.

W końcu przestań **się poniżać**.

Nikt nie jest doskonały i większość tego o co się martwisz nigdy się nie wydarzy.

Nie ma nic złego w popełnianiu błędów, o ile uczysz się na nich i następnym razem zrobisz lepiej.

Pamiętaj że jesteś silniejszy niż myślisz, a będziesz jeszcze silniejszy jeśli przestaniesz kierować się tymi czterema nawykami.